

## Чем занят Уполномоченный?

- Уполномоченный рассматривает жалобы детей и взрослых на нарушение прав ребенка, проводит проверки в детских учреждениях.
- Уполномоченный проводит беседы в школах и детских учреждениях, выступает перед детьми на конференциях и фестивалях, выступает перед родителями на собраниях и семинарах.
- Уполномоченный сотрудничает с депутатами, государственными и муниципальными служащими, активными гражданами с целью защиты прав детей.
- Каждый год Уполномоченный публикует статьи, брошюры, доклады, посвященные защите прав и законных интересов ребенка.

**Каждый ребенок,** если его права нарушены или он узнал о нарушении прав других детей, **может обратиться к Уполномоченному** по правам ребенка в Пермском крае.

ООО «Форвард-С»

614064, г. Пермь, ул. Героев Хасана, 55 б, тел. 8 (342) 205-54-41

**Если вы нуждаетесь в помощи** или хотите больше узнать о правах ребенка, **приходите к Уполномоченному** по правам ребенка в Пермском крае или звоните и пишите.

Телефоны: (342) 217-76-70, 217-67-94, 235-15-19, 235-15-95

Факс: (342) 235-14-57

E-mail: [ombudsman@uprc.permkrai.ru](mailto:ombudsman@uprc.permkrai.ru)

Адрес в Интернете: [www.ombudsman.perm.ru](http://www.ombudsman.perm.ru), [perm-deti.ru](http://perm-deti.ru)

Адрес: **614006, г. Пермь, ул. Ленина, 51, каб. 110**

## Управление Роскомнадзора по Пермскому краю

Телефон: (342) 236-16-33

Факс: (342) 236-26-49

E-mail: [rsockanc59@rsoc.ru](mailto:rsockanc59@rsoc.ru), [rkn@rkn59.ru](mailto:rkn@rkn59.ru)

Адрес в Интернете: <http://59.rkn.gov.ru>

## Приходите к Уполномоченному!

Приемные дни:  
вторник – с 10.00 до 13.00,  
четверг – с 17.00 до 20.00.



## Как защитить своего ребенка от интернет-угроз?

Несколько советов родителям от Уполномоченного по правам ребенка в Пермском крае

[www.ombudsman.perm.ru](http://www.ombudsman.perm.ru)

[www.perm-deti.ru](http://www.perm-deti.ru)





## Уважаемые родители!

В жизнь вашего ребенка все активнее входят новые технологии: мобильная связь, Интернет, компьютерные игры.

С одной стороны, новые электронные средства связи и технологии делают нашу жизнь более комфортной: можно быстро связаться с ребенком, поддерживать отношения с друзьями в социальных сетях, находить необходимую информацию в Интернете.

С другой стороны, новые технологии могут негативно влиять и нести опасность для вашего ребенка: он может стать интернет-зависимым, о нем может распространяться негативная информация (причем зачастую сфальсифицированная), он может стать жертвой интернет-мошенников или онлайн-педофилов.

Предлагаю несколько элементарных советов, которые помогут вам научить ребенка безопасному пользованию Интернетом.

Расскажите их своим детям!

**Ваш Павел Миков,**  
Уполномоченный по правам ребенка  
в Пермском крае



## Как защитить ребенка от компьютерной зависимости

- ➔ **Как можно больше общайтесь с ребенком!**  
Дети, не обделенные родительским вниманием, не станут искать утешения в уничтожении кибермонстров, поскольку не будут чувствовать себя одиночками.
- ➔ **Приобщайте ребенка к культуре и спорту!**  
Если у ребенка не останется времени на компьютерные игры, то и зависимости взяться будет неоткуда. К тому же заниматься спортом куда полезнее, нежели горбиться перед монитором. Интересно, что 90% детей, занимающихся спортом или искусством, не увлекаются компьютерными играми.
- ➔ **Не сердитесь на ребенка за увлечение играми и не запрещайте их, кроме игр с насилием и жестокостью.**  
Детская психология такова: чем больше нельзя, тем больше хочется. Поэтому заострять внимание на том, что «компьютерные игры — это зло», излишне, вы лишь сделаете ребенка одержимым мыслями о «запретном плоде» со всеми вытекающими последствиями.
- ➔ **Объясняйте ребенку разницу между игрой и реальностью!**  
Реалистичная компьютерная графика стирает в мозгу ребенка разницу между виртуальным и реальным мирами. Важно дать понять, что гибель «в реале» — это навсегда.
- ➔ **Напоминайте ребенку, что существуют настоящие друзья, родители и учеба.**  
Если верить статистике, 80% детей начинают увлекаться компьютерными играми из-за недостатка общения в реальной жизни. Помогите своему ребенку найти общий язык со сверстниками, и он предпочтет поиграть во дворе, нежели в одиночестве.
- ➔ **Помогите ребенку заняться еще чем-то, кроме компьютера.**  
Каждый ребенок талантлив! Помогите ребенку развить его таланты и способности взамен компьютерным играм. Дети интересуются не только компьютером.
- ➔ **Ребенок должен быть уверен в вашей любви и заботе, понимании и поддержке!**  
Больше половины юных пользователей Интернета ищут в нем игры и развлечения, которых им не хватает в реальной жизни. Они стремятся заполнить этот пробел виртуальными радостями и удовольствиями. Если же у ребенка будет достаточно увлечений и друзей в реальной жизни, ему просто не захочется проводить долгие часы за компьютером.



## Как защититься от онлайн-педофилов

- ➔ **Контролируйте время, которое ребенок проводит в Интернете.**  
Длительное времяпрепровождение в Сети может быть связано с «заигрываниями» со стороны педофилов, особенно в блогах, чатах, социальных сетях.
- ➔ **Будьте в курсе, с кем контактирует в Интернете ваш ребенок.**  
Помогите ему увидеть тех, кто явно выдает себя в Сети не за того, кто он на самом деле.
- ➔ **Контролируйте электронную переписку ребенка,** если у вас есть достаточные основания полагать, что ребенку кто-то через нее наносит вред (ребенок после прочтения электронных сообщений регулярно растерян, испуган, расстроен).
- ➔ **Поговорите с ребенком, если он стал интересоваться контактами с людьми намного старше его.**  
В открытом, спокойном разговоре следует объяснить ребенку возможную опасность такого контакта, его последствия в дальнейшей жизни, потенциальные цели педофилов.
- ➔ **Интересуйтесь тем, куда и с кем ходит ваш ребенок.**  
Если ребенок желает встретиться в реальной жизни со взрослым интернет-другом, следует настоять на сопровождении ребенка на эту встречу.
- ➔ **Немедленно сообщите в правоохранительные органы, если вы обнаружили признаки совращения ребенка.**  
Милиция в любом случае обязана взять у вас заявление о преступлении и принять меры по его прекращению.
- ➔ **Если вы увидели в Сети детскую порнографию, сообщите об этом на «горячую линию» по борьбе с противоправным контентом в Интернете.**  
«Горячая линия» Центра безопасного Интернета в России ([www.saferunet.ru](http://www.saferunet.ru)) приложит все усилия, для того чтобы противоправный контент был удален или закрыт.

